

ZABAWY MUZYCZNE

1. „*Jesteśmy Polką i Polakiem*” – śpiew refrenu piosenki i zabawa ruchowa (podkład w załączniku).

Dzieci poruszają się, tworząc tzw. *pociąg*. W trakcie refrenu przystają i śpiewają jego treść, ilustrując jego słowa za pomocą ruchu. Po tym wyruszają w dalszą, muzyczną podróż po Polsce. Życzymy udanej wycieczki!

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochać ją i ty, i ty

Ciuchcia na dworcu czeka
Dziś wszystkie dzieci pojadą nią by poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko
I przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochać ją i ty, i ty

Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochać ją i ty, i ty

Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolicą Polski jest
Wiśła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochać ją i ty, i ty

Toruń z daleka pachnie
Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas
Podróż skończymy w Gdańsku
Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochać ją i ty, i ty x2



Źródło: czasopismo Bliżej Przedszkola

2. „Jedzie pociąg z daleka” – zabawa muzyczno-ruchowa z piosenką (podkład w załączniku).

W tej zabawie także pozostajemy w pociągu. Będzie on naszym niezawodnym środkiem lokomocji – tym razem podczas wycieczki do Warszawy, która jest stolicą naszego kraju. Dzieci zapraszają do wspólnej podróży pozostałych domowników: rodziców, rodzeństwo... Część osób ustawia się jedno za drugim w szeregu. Trzymają się, kładąc osobie stojącej przed nimi ręce ramionach. Pozostała reszta uczestników spaceruje w gromadce czekając na pociąg. Pociąg rusza w takt znanej i śpiewanej piosenki:

Jedzie pociąg z daleka,
Ani chwili nie czeka,
Konduktorze łaskawy,
Zabierz nas do Warszawy. x2

Po tej zwrotce pociąg staje na „stacji” a pasażerowie, którzy chcą wsiąść, kłaniając się konduktorowi śpiewają:

Konduktorze łaskawy,
Zabierz nas do Warszawy,
Trudno, trudno to będzie,
Dużo osób tu wszędzie. x2

Po tych słowach pasażerowie wsiadają do pociągu i śpiewają kolejną zwrotkę:

Pięknie Pana prosimy,
Jeszcze miejsca widzimy.
A więc prędko wsiadajcie,
Do Warszawy ruszajcie! x2

Zabawę można urozmaicić i zrobić kilka stacji, a na każdej wsiadają kolejne osoby. Jest to świetna zabawa zarówno dla dzieci młodszych (zwłaszcza w wieku 3-4 lat) jak i dla całej rodziny.

Link do zabawy:

<https://www.youtube.com/watch?v=0r996VDJCGc>

